

ABBILDUNGSVERZEICHNIS

Abb. 1	Moderne Großstadt Nairobi	14
Abb. 2	"Repräsentatives Schild"	15
Abb. 3	Blick vom Bandari auf den Creek	15
Abb. 4	Bandari in Variationen	16
Abb. 5	Strandabschnitt am Bandari Fishing Club (Blick vom Wasser)	17
Abb. 6	Wohnen in Mnarani	19
Abb. 7	Begegnung am Strand	21
Abb. 8	Innenraum eines Hauses	22
Abb. 9	Brücke über den Creek	22
Abb. 10	Wahrzeichen von Mombasa	24
Abb. 11	Impressionen einer Großstadt	24
Abb. 12	Fort Jesu in Mombasa	25
Abb. 13	Mombasa: Straßenszenen	26
Abb. 14	Resiki in Variationen	26
Abb. 15	Unser Ausflugsboot	29
Abb. 16	Staken in der Flaute	30
Abb. 17	Das Ruder fest im Griff	30
Abb. 18	Letzte Stärkung vor dem Riff	30
Abb. 19	Lutheran Guest House	32
Abb. 20	Am Strand von Malindi	32
Abb. 21	Weihnachtsabend bei 32 ⁰ C im Schatten	34
Abb. 22	"Leise rieselt der Schnee"	35
Abb. 23	Der Mt. Kenia aus der Ferne	38
Abb. 24	Corioliskraft am Äquator	39
Abb. 25	Nanyuki River Hotel - Bungalowgelände	40
Abb. 26	Start Sirimon Route	41
Abb. 27	Old Moses Camp	42
Abb. 28	Robert mit Gepäck	42
Abb. 29	Verpflegungsvarianten	43
Abb. 30	Am Feuer in 3.300 m Höhe	44
Abb. 31	Zielen ist hier angesagt	44
Abb. 32	Schachpartie in dünner Luft	44
Abb. 33	Lichtreflexe am Shipton's Camp	45
Abb. 34	Mt. Kenia Gipfel	46
Abb. 35	Am Shipton's Camp	46
Abb. 36	Robert vor einer Senecia	47
Abb. 37	Mannshöhe Lobelien am Wegesrand	47
Abb. 38	Auf dem Point Lenana	49
Abb. 39	Auf dem Weg zurück vom Point Lenana	50
Abb. 40	Robert ist der Farbklecks vorn am Pfeil	51
Abb. 41	Aufsteiger und Absteiger	52
Abb. 42	Hof vom Bandari Club	57
Abb. 43	Angelyacht vom Bandari Fishing Club	61
Abb. 44	Yacht und Brücke in der Dämmerstunde	63
Abb. 45	Garderoben	66

Abb. 46 Händler am Überlandbus	69
Abb. 47 Resiki Porträt	69
Abb. 48 Der Kilimanjaro von Moshi aus	71
Abb. 49 Straßenszenen in Moshi	72
Abb. 50 Und überall Kinder	73
Abb. 51 Sandalen aus Altreifen	73
Abb. 52 Das Buffalo Hotel	74
Abb. 53 Moschee in Moshi	76
Abb. 54 Hindutempel in Moshi	76
Abb. 55 Diese Welt ist offen	76
Abb. 56 Frauen und Kinder bei der Feldarbeit	77
Abb. 57 Urwald bei Moshi	78
Abb. 58 Über den Baumstamm	78
Abb. 59 Am Rande des Urwalds	79
Abb. 60 Der Jeep sieht gepflegt aus	80
Abb. 61 Tansanische Landschaft am Mt. Meru	80
Abb. 62 Blick in den Ngurdoto-Krater	81
Abb. 63 Momela See	82
Abb. 64 Giraffen an einem der Momela-Seen	82
Abb. 65 Tiere im Arusha NP	82
Abb. 66 Ein Flusspferd lässt grüßen	83
Abb. 67: Aufstiegssetappen der Marangu Route	84
Abb. 68: Mein Expeditionsteam	84
Abb. 69 Der Kopf als Transportmittel	85
Abb. 70: Gepäckkontrolle vor dem Aufstieg	85
Abb. 71: Für die Sicherheit ist gesorgt	85
Abb. 72: Eintrag ins Besucherbuch	86
Abb. 73: Erstbesteiger-Gedenktafel	86
Abb. 74: Urwald am Startpunkt	86
Abb. 75: Mandara Hütten	87
Abb. 76: Jeder bekommt seinen !! Platz	88
Abb. 77: Zwischen Mandara und Horombo Hut	88
Abb. 78 Wo sind die Elfen??	89
Abb. 79: Rast auf dem Weg zur Horombo Hütte	89
Abb. 80: Horombo Hut	90
Abb. 81 Krankentransportgerät	91
Abb. 82: Hochfläche zwischen Horombo und Kibo Hut	91
Abb. 83: Wehe dem, der keine gute Regenplane hat	92
Abb. 84: Schnee an der Kibo Hut	92
Abb. 85 In der Kibo Hut	93
Abb. 86: Sonnenaufgang über dem Mawensi	95
Abb. 87 Am Gilman's Point	96
Abb. 88: Blick zum Uhuru Peak	96
Abb. 89 Meditation am Uhuru Peak	97
Abb. 90 Gletscherwand am Äquator	97
Abb. 91 Glückwunsch zum Gipfelsieg	98
Abb. 92 Schlammeindrücke	99

Abb. 93 Abschiedsdank	100
Abb. 94: Stuckern/Bildschärfe beißen sich	103
Abb. 95: Mein Zelt auf der Lodge	103
Abb. 96: Gehöft und Anwohner	104
Abb. 97: Durch's Massaigebiet	105
Abb. 98 Massai-Frau in Landestracht	105
Abb. 99 Barfuß	106
Abb. 100 Kind mit „Sonnenschirm“	106
Abb. 101 Streit am Mittagstisch	107
Abb. 102 Serengeti pur	107
Abb. 103: Ganz süße Großkatzen aus sicherem Auto heraus beobachtet	108
Abb. 104 Gemütliche Siesta	108
Abb. 105 Zeltplatz in der Serengeti	109
Abb. 106 Gepard on the road	110
Abb. 107 Büffel "grüßen" uns	111
Abb. 108 Hyäne im Vorbeigehen	111
Abb. 109 Ratschläge erwünscht ?	112
Abb. 110 Der Schotter war stärker	112
Abb. 111: Kopjes in der Serengeti	112
Abb. 112 Löwinnen mit Jungen	113
Abb. 113 Sie und Er auf dem Thron	113
Abb. 114 Festgefahren	114
Abb. 115 Löwen auf der Jagd	115
Abb. 116 Hippos	117
Abb. 117: Paviane blockieren die Straße	117
Abb. 118 Blick in den Ngorongoro Krater nach Nebelöffnung	119
Abb. 119 See im Ngorongoro Krater	121
Abb. 120: Löwen am Hinterrad	122
Abb. 121 Löwin schaut ins Auto	122
Abb. 122: Anstehen an der Tränke	123
Abb. 123: Zwei Nashörner	124
Abb. 124: Elefanten im Ngorongoro-Krater	126

VERZEICHNIS DER TABELLEN

Tabelle 1 Medizinkosten	133
Tabelle 2 Reiseausrüstung	133
Tabelle 3 Gipfel-Urkunde	134